



STARK BEI MOBBING - HALTUNG STATT MACHT



KURSANGEBOTE SCHULEN

Resilienztraining & Mobbingprävention für Grundschulen



ÜBER MICH

Ich bin Gründerin von Kraftkind® sowie **IMOTIK®-Trainerin** für Resilienz und Lebenskompetenz, und **INTUSENSE® Kinder- und Jugendcoach**.

Während meiner Schulzeit habe ich Mobbing aus verschiedenen Perspektiven erlebt. Diese Erfahrungen prägen meinen heutigen Blick auf dieses Thema. Durch ein liebevolles Umfeld und Achtsamkeitspraxis konnte ich meinen Weg positiv verändern. Heute begleite ich andere dabei, ihre **Resilienz** zu stärken.

Ich helfe Vor- und Grundschulkindern dabei, in herausfordernden Zeiten bei sich zu bleiben und daran zu wachsen. Durch **Achtsamkeit, Bewegung und kreative Methoden** wird ihre emotionale und soziale Entwicklung gefördert.



IHR MEHRWERT

Mehr **Harmonie im Schulalltag** - Weniger Streit mehr Frieden!

- Das Resilienztraining unterstützt Schulen präventiv bei der Förderung von **Selbstbewusstsein und sozialer Kompetenz**. Dadurch erleben Erwachsene mehr Leichtigkeit und Ruhe im Alltag mit Kindern. Wenn Kinder in der Lage sind, Herausforderungen zu bewältigen und friedlich zu lösen, profitieren alle Beteiligten davon.
- Durch spielerische, bewegungs- und erlebnisorientierte Methoden werden **Resilienz, Empathie und Selbstwirksamkeit** gefördert. Dies wirkt präventiv, stärkt das Klassenklima und unterstützt ein ruhiges, wertschätzendes Miteinander im Schulalltag.





DIE MISSION

- Ich habe mich der Vision von *Stark auch ohne Muckis* angeschlossen, Mobbing innerhalb von 30 Jahren in **Liebe und Achtsamkeit** zu verwandeln.
- Unsere **innere Einstellung** bestimmt, wie wir das Leben wahrnehmen und gestalten. Ich möchte andere dazu inspirieren ihre Selbstwirksamkeit zu entdecken und dadurch eine **gesunde Lebensweise** zu finden.
- Mit Liebe und **Respekt** entstehen nachhaltige Lösungen, die Eskalationen vorbeugen und ein wertschätzendes Miteinander in der Gesellschaft fördern.
- Die richtigen Werkzeuge befähigen die jüngeren Generationen dazu mehr **Positivität und Frieden** in die Welt zu tragen. Ich glaube an eine positive Zukunft mit regenerierten Schulen, zufriedenen Lehrkräften und glücklichen Eltern!



KURSFORMATE

- 1x 90 Min **Schnuppern ab 99€**
Für den ersten Einblick – spielerisch und unverbindlich ausprobieren!
- 4x 60 / 90 Min **Superhelden ab 396€**
Vier Stunden voller Power – entdecke die Stärke der Kinder!
- 8x 60 / 90 Min **Kraftkinder ab 792€**
Das volle Programm für nachhaltige Erfolge - mehr Training, mehr Wirkung!

- **Mein kostenfreies Angebot**
Erstgespräch telefonisch / vor Ort
Eine Probestunde 60 Min

Auf Anfrage biete ich **Pädagogenworkshops** oder **Infoabende** für Lehrer und Eltern an

*All-in-One-Lösung **Powerpaket ab 1.189€***

*4x 60 Min Superheldenkurs 396€
+ 90 Min 135€ Infoabend
+ 8 Stunden 792€ Teamworkshop ab 10 Teilnehmer*



Gerne lasse ich Ihnen weitere Details zu den Kursinhalten zukommen.
Kontaktieren Sie mich per Mail oder telefonisch.

METHODIK

- **IMOTIK®-Lehre:** Das Modell nach Jana Dibbern und Daniel Duddek befasst sich mit dem Erkennen und Verändern innerer Einstellungen und Denkmustern. Dabei werden Prinzipien der Bewegungslehre – wie **Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Dynamik** – auf die geistigen Fähigkeiten übertragen.
- Mobbing ist ein **subjektiv erlebter Prozess**, der von jedem Menschen unterschiedlich wahrgenommen und empfunden wird. Alle beteiligten Rollen sind Teil der entstehenden Dynamik.
- Wo Menschen zusammenkommen, entstehen unausweichlich soziale Spannungen. Umso wichtiger ist es, einen friedvollen **Umgang** mit ihnen zu erlernen. Anstatt beispielsweise vermeintliche „Übeltäter“ auszugrenzen, sollen individuelle Bedürfnisse erkannt und alternative Verhaltensweisen aufgezeigt werden. Deswegen stehe ich für **Haltung statt Macht**.





ABLAUF & BUCHUNG

Nach der Kontaktaufnahme klären wir in einem Erstgespräch, welches Kursformat am besten zu Ihnen passt. Anschließend wird das Training vor Ort umgesetzt. Die Teilnehmenden erhalten zum Abschluss eine Urkunde.

Alle Formate können durch einen Infoabend oder Workshop ergänzt werden. Für mehr Details kommen Sie gerne auf mich zu.

COACHING MIT INTUSENSE® Individuelle Begleitung

Die Methode macht Persönlichkeitsanteile über die vier Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft sichtbar. Jedes Element steht für unterschiedliche Bedürfnisse, Stärken und Reaktionsmuster im Alltag.



STARK BEI MOBBING - HALTUNG STATT MACHT

KONTAKT



*Unsere Zukunft wird,
wie unsere Kinder sind,*



+49 1522 7438632



info@kraftkind-training.de



www.kraftkind-training.de



Hesselberggring 8, 90449 Nürnberg

Kraftkind® by Vanessa-
Viktoria Fischer